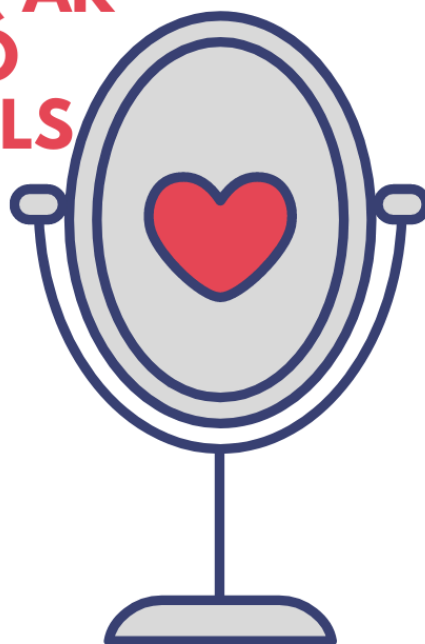


COM DESENVOLUPAR LA MILLOR VERSIÓ DELS NOSTRES FILLS

Eva Juncosa, psicòloga

Dijous, 31 de març
18:30h



Xerrada famílies online



Inscripcions

<https://forms.office.com/r/CYA47Rjhgk>

Presentació

"El nen es valora a si mateix tal com ha estat valorat"

Com valoro el meu fill i quins missatges li envio en relació la seva vàlua? Com es valora ell i com aprèn a valorar-se? Estic ajudant-lo perquè tregui el millor de si mateix?- Què és fonamental per aconseguir aquesta fita? Les expectatives dels pares tenen una gran influència en el comportament dels fills; per tant, val la pena que els revisem perquè donin els fruits desitjats. Aquest taller, amb una metodologia molt interactiva i dinàmica, pretén que prenguem consciència del poder transformador de les expectatives que teinm dels nostres fills i facilitar 5 eines clau per facilitar l'expressió del seu potencial.

Guió

1. Què vol dir la millor versió dels nostres fills?

- Ser la millor versió d'un mateix.
- El "kit" de supervivència: l'acceptació incondicional i el sentiment de valor.

2. Conèixer l'efecte de les expectatives

- Conseqüències de les expectatives en la confiança i la vàlua dels nostres fills
- Amb quines "ulleres" em miro el meu fill? Ulleres facilitadores del desenvolupament i ulleres obstaculitzadores.
- Les expectatives com a instrument de mesura.
- Receptes per manegar les expectatives de manera saludable.

3. Caixa d'eines per desenvolupar el potencial dels fills

- Confiar en les seves possibilitats d'aprendre.
- Acceptar incondicionalment el que ja són.
- Proposa fites realistes i engrescadores.
- Tenir en compte els ritmes.
- Salpebrar el procés amb alegria.

Algunes indicacions

1. Utilitzarem la plataforma de zoom. Enviarem l'enllaç a les persones inscrites.
2. Us demanem que un connecteu 5 minuts abans per anar admetent a tots els participants, serà la manera de poder començar puntuals.
3. Buscar un espai que ens garanteixi certa tranquil·litat.
4. Cal tenir un full i un bolígraf a mà.