



MENÚ

OCTUBRE 2020

ESCOLA VERGE DE LA SALUT

PROPOSTA PER SOPAR

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

05

Arròs
Au
Verdura
Pa i Làctic

06

Verdura
Ou
Patata
Pa i Làctic

07

Verdura
Porc
Pasta
Pa i Fruita

08

Sopa
Peix blau
Verdura
Pa i Làctic

09

Verdura crema
Vedella
Arròs
Pa i Làctic

12

FESTIU

13

Verdura
Vedella
Patata
Pa i Làctic

14

Pasta
Au
Verdura
Pa i Làctic

15

Verdura crema
Peix blau
Patata
Pa i Fruita

16

Arròs
Ou
Verdura
Pa i Làctic

19

Verdura crema
Peix blau
Pasta
Pan i Làctic

20

Verdura
Ou
Patata
Pa i Fruita

21

Arròs
Porc
Verdura
Pa i Làctic

22

Pasta
Peix blau
Verdura
Pa i Làctic

23

Sopa
Au
Verdura
Pa i Làctic

26

Arròs
Au
Verdura
Pa i Làctic

27

Verdura
Peix blau
Patata
Pa i Làctic

28

Pasta
Ou
Verdura
Pa i Làctic

29

Verdura crema
Porc
Patata
Pa i Làctic

30

Sopa
Peix blau
Verdura
Pa i Fruita

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		fruita	

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

