



# MENÚ

FEBRER 2021

ESCOLA VERGE DE LA SALUT - PROPOSTA PER SOPAR

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

01

Sopa  
Peix blau  
Verdura  
Pa i Làctic

02

Verdura  
Vedella  
Patata  
Pa i Làctic

03

Pasta  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic

04

Verdura crema  
Peix blanc  
Patata  
Pa i Fruita

05

Arròs  
Ou  
Verdura  
Pan i Làctic

08

Verdura crema  
Peix blau  
Pasta  
Pan i Làctic

09

Verdura  
Ou  
Patata  
Pa i Fruita

10

Arròs  
Porc  
Verdura  
Pa i Làctic

11

Pasta  
Peix blanc  
Verdura  
Pa i Làctic

12

Sopa  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic

15

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**

16

Pasta  
Ou  
Verdura  
Pa i Làctic

17

Arròs  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic

18

Sopa  
Peix blanc  
Verdura  
Pa i Fruita

19

Verdura crema  
Porc  
Patata  
Pa i Làctic

22

Arròs  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic

23

Pasta  
Ou  
Verdura  
Pa i Làctic

24

Verdura crema  
Ou  
Pasta  
Pa i Làctic

25

Sopa  
Peix blanc  
Verdura  
Pa i Fruita

26

Verdura  
Porc  
Patata  
Pa i Làctic



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en  
Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

