



MENÚ

GENER 2021

ESCOLA VERGE DE LA SALUT – RECOMANACIONS DE SOPARS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

FELIÇ ANY NOU!!!

01

04

05

06

07

08

11

Sopa
Au
Verdura
Pa i Làctic

12

Verdura
Porc
Patata
Pa i Fruita

13

Pasta
Ou
Verdura
Pa i Làctic

14

Verdura crema
Peix blau
Patata
Pa i Làctic

15

Verdura
Peix blanc
Pasta
Pa i Làctic

18

Verdura
Peix blau
Patata
Pa i Làctic

19

Arròs
Porc
Verdura
Pa i Làctic

20

Pasta
Au
Verdura
Pa i Làctic

21

Verdura crema
Ou
Arròs
Pa i Fruita

22

Verdura
Peix blanc
Pasta
Pa i Làctic

25

Arròs
Au
Verdura
Pa i Làctic

26

Verdura
Ou
Patata
Pa i Làctic

27

Verdura
Porc
Patata
Pa i Fruita

28

Sopa
Peix blau
Verdura
Pa i Làctic

29

Verdura crema
Vedella
Arròs
Pa i Làctic

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

