



# MENÚ

NOVEMBRE 2020

## ESCOLA VERGE DE LA SALUT

PROPOSTA PER SOPAR

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

02

Arròs  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic

03

Verdura  
Porc  
Patata  
Pa i Làctic

04

Verdura crema  
Ou  
Pasta  
Pa i Làctic

05

Sopa  
Peix blanc  
Verdura  
Pa i Fruita

06

Pasta  
Ou  
Verdura  
Pa i Làctic

09

Pasta  
Peix blau  
Verdura  
Pa i Làctic

10

Sopa  
Porc  
Verdura  
Pa i Fruita

11

Verdura  
Au  
Patata  
Pa i Làctic

12

Verdura crema  
Vedella  
Patata  
Pa i Làctic

13

Arròs  
Ou  
Verdura  
Pa i Làctic

16

Sopa  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic

17

Verdura  
Porc  
Patata  
Pa i Fruita

18

Pasta  
Ou  
Verdura  
Pa i Làctic

19

Verdura crema  
Peix blau  
Patata  
Pa i Làctic

20

Verdura  
Peix blanc  
Pasta  
Pa i Làctic

23

Verdura  
Peix blau  
Patata  
Pa i Làctic

24

Arròs  
Porc  
Verdura  
Pa i Làctic

25

Pasta  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic

26

Verdura crema  
Ou  
Arròs  
Pa i Fruita

27

Verdura  
Peix blanc  
Pasta  
Pan i Làctic

30

Arròs  
Au  
Verdura  
Pa i Làctic



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en  
Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
	+		+
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
	+		+
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
	+		+
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
	+		+
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
	+		+
llegums	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
llegums	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

@hostesa

www.hostesa.com

## Entitats col·laboradores:

